

Horaire 2019

Lundi

| | | |
|---|--------------|---------------|
| ■ | CrossFit WOD | 12:15 - 13:00 |
| ■ | CrossFit WOD | 16:30 - 17:30 |
| ■ | CrossFit WOD | 17:30 - 18:30 |
| ■ | HIIT | 18:00 - 18:30 |
| ■ | CrossFit WOD | 18:30 - 19:30 |
| ■ | CrossFit WOD | 19:30 - 20:30 |

Mardi

| | | |
|---|---------------|---------------|
| ■ | CrossFit WOD | 12:15 - 13:00 |
| ■ | KIDS Training | 17:30 - 18:15 |
| ■ | HIIT | 18:00 - 18:30 |
| ■ | CrossFit WOD | 18:30 - 19:30 |
| ■ | CrossFit WOD | 19:30 - 20:30 |

Mercredi

| | | |
|---|--------------|---------------|
| ■ | CrossFit WOD | 12:15 - 13:00 |
| ■ | CrossFit WOD | 17:30 - 18:30 |
| ■ | HIIT | 18:00 - 18:30 |
| ■ | CrossFit WOD | 18:30 - 19:30 |
| ■ | CrossFit WOD | 19:30 - 20:30 |

Jeudi

| | | |
|---|--------------|---------------|
| ■ | CrossFit WOD | 12:15 - 13:00 |
| ■ | | |

CrossFit WOD

17:30 - 18:30

■ CrossFit WOD

18:30 - 19:30

■ HIIT

18:30 - 19:00

■ CrossFit WOD

19:30 - 20:30

Vendredi

■ CrossFit WOD

12:15 - 13:00

■ HIIT

17:30 - 18:00

■ CrossFit WOD

18:00 - 19:00

Samedi

■ CrossFit WOD

10:30 - 11:30